**Экстренные службы помощи**

**- Единый общероссийский детский телефон доверия  8(800)2000-122**

**- Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию: 8 800 7000 600 (с 09.00 до 21.00).**

**- Полиция ☎ 102 (с городских и мобильных телефонов)**

Отдел МВД России по Липецкому району

​Боевой проезд, 25а​ 1 этаж

☎+7 (4742) 34‒71‒75 круглосуточно

**- CALL- Центр -Телефон Доверия**

**Тел.: +7 (4742) 28-40-45, 8-800-2000-122.**

**e-mail: *centr-7ya@mail.ru***

**Адрес: 398007 г. Липецк, ул. Ушинского, д.28**

**Цель:** Оказание экстренной профессиональной психологической помощи по телефону детям и подросткам, их родителям в любых сложных жизненных ситуациях.

Профессиональные консультанты – психологи помогают подросткам найти решение в вопросах поведения в среде сверстников, взаимоотношений с противоположным полом, самовыражения, непонимания со стороны родителей, успеваемости, взаимоотношений с учителями, профессионального самоопределения, суицидальных мыслей, переживания горя, расставания, семейных конфликтов, насилия и многим другим.

**Виды деятельности:**

* Оказание экстренной профессиональной психологической помощи по телефону детям и подросткам, их родителям в сложных жизненных ситуациях.
* Психологическое консультирование детей, подростков, их родителей;
* Консультирование родителей, специалистов различных ведомств по вопросам воспитания, обучения детей в круглосуточном режиме.
* Информирование абонентов по всем вопросам, связанным с проблемами детства.

**- Кризисный центр помощи женщинам и детям**

Адрес: 398006,г.Липецк, ул. Ибаррури 1а

Директор: (4742)73-32-73

Заместитель директора: (4742)73-16-79

Специалисты: (4742)45-61-48

Телефон доверия: (4742)73-47-40, 8-800-2000-122

Медслужба: (4742)45-61-47

Экстренную психологическую помощь жители городов и районов области могут получить по круглосуточному телефону доверия 73-47-40, стационарное отделение, рассчитано на 20 мест. По словам специалистов, основными причинами ухода женщин из семьи остается психофизическое насилие. Получить помощь в центре могут и те, кто оказался в трудной жизненной ситуации, например, без жилья или средств к существованию.