

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
села ХРУЩЕВКА имени Героя Российской Федерации О.А. Пешкова
ЛИПЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Утверждена на заседании педагогического совета МБОУ СОШ с. Хрущёвка Протокол №1 от 28 августа 2023 г	Утверждаю Директор МБОУ СОШ с. Хрущевка Попова Л.И. Приказ № 129-У от 28 августа 2023 г.
---	---



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-педагогической
направленности
«Юнармия»**

Срок реализации программы – 1 год

Программа рассчитана на детей и подростков 12-17 лет

Автор: Гаврилов В.Г., педагог дополнительного образования

с. Хрущевка
2023г.

Структура программы

1. Пояснительная записка
2. Учебный план
3. Содержание программы
4. Планируемые результаты, формы аттестации и оценочные материалы
5. Организационно-педагогические условия реализации программы
 - 5.1. Педагогическое обеспечение
 - 5.2. Календарный учебный график
 - 5.3. Материально-технические условия реализации программы
 - 5.4. Методическое обеспечение программы
6. Рабочая программа
 - 6.1. Календарно-тематическое планирование
 - 6.2. Список литературы

1. Пояснительная записка

Программа «Юнармия» является частью патриотического воспитания. В настоящее время необходимо и важно воспитывать в молодежи такие качества, как патриотизм, любовь к Родине, готовность посвятить свою жизнь служению ей, защите ее завоеваний – все это является одним из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закрепленных в Законе «Об образовании».

В целях реализации вышеназванных принципов важнейшая из воспитательных возможностей программы кружка заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным и художественно-эстетическим развитием.

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Программа «Юнармия», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Программа рассчитана на 78 часов, по 2 часа в неделю

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания детей подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Задачи:

- образовательные

1. Обучение молодежи основам службы в Вооруженных Силах РФ.

2. Формирование у ребят морально-психологических качеств, уважительного отношения к Вооружённым Силам Российской Федерации и военной профессии. Военно-профессиональная ориентация юношей на выбор профессии офицера;

- развивающие

1. Развитие деловых качеств: самостоятельности, ответственности, активности, дисциплинированности.
2. Формирование потребностей в самопознании, самореализации.
3. Расширение кругозора современных детей и подростков, развитие их интеллектуальных, творческих способностей, коммуникативной культуры;

- воспитательные

1. Воспитание патриотических чувств, привитие любви к своей Родине, её культуре и истории, гордости за героическое прошлое;
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи. Формирование гражданственности, патриотизма.
3. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
4. Воспитание социальной активности; гражданской позиции; культур общения и поведения в социуме; навыков здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям физической культуры и спорту.

Работа кружка «Юнармия» может стать воспитывающей, развивающей деятельностью для школьников, помочь в организации работы по воспитанию патриотизма.

Направленность дополнительной образовательной программы социально-педагогическая. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку.

В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно

сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2023– 2024 учебный год.

Планируемые результаты:

В результате посещения на занятии кружка учащиеся должны знать:

- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, владению навыками в области гражданской обороны, формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Основные методы, используемые для реализации программы кружка:

1. Словесные (рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. Наглядные (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций. материальной базы);
3. Эвристические – (саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. Практические (Строевая Подготовка, Огневая Подготовка, Медицинская подготовка, Туристическая подготовка, Физическая подготовка).

Основные формы деятельности кружка по данной программе:

- обучение,
- применение знаний на практике через практические занятия,
- соревнования,
- практическая работа по проведению пропаганды пожарной безопасности через конкурсы, викторины, шоу-программы.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках истории, ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

2. Учебный план

Наименование курса	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
«Юнармия»	2 часа в неделю / 78 в учебном году	Выполнение нормативов

3. Содержание программы

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (12 часов)

С чего начинается Родина? Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России. Профессия – Родину защищать. Закон «О воинской обязанности и военной службе». Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны. Просмотр кинофильма «Брестская крепость». Герои Афганской войны. Герои мирного времени. Встреча с воинами-ветеранами. Занятия «Войсковые звания». «Государственные награды РФ».

Раздел 2. Огневая подготовка (24 часов)

Вооружение и боевая техника ВС РФ. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. Приемы и правила стрельбы. Производства стрельбы. Правила стрельбы из малокалиберной винтовки.

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (8 часа)

Ученые и конструкторы оружия Победы. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

Раздел 4. Строевая подготовка (17 часов)

Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф. Строевой шаг. Выполнение воинского приветствия. Развернутый строй отделения. Одиночная строевая подготовка.

Строевая подготовка отделения. Смотр строевой подготовки.

Раздел 5. Топографическая и туристическая подготовка (6 часов)

Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту. Топографическая карта. Условные знаки. Определение азимутов по карте. Разведение костра и установка палатки, туристические узлы.

Раздел 6. Прикладная физическая подготовка. (6 часов)

Упражнения для развития общей выносливости. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Силовая подготовка. Упражнения для развития силы мышц. Элементы рукопашного боя.

Раздел 7. Медицинская подготовка (4 часа)

Оказание первой медицинской помощи. Транспортировка «раненых»

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (1 час)

Радиационная, химическая, биологическая защита. Игра «Школа выживания».

Работа кружка «Юнармия» имеет практико-ориентированную направленность. В планировании деятельности учитываются мероприятия Юнармейского движения Артинского городского округа.

1. Планируемые результаты, формы аттестации и оценочные материалы.

Прогнозируемые (ожидаемые) результаты реализации программы.

Личностные результаты обучения:

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных

чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

Предметные результаты обучения:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения, формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной Армии.
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

формирование установки на здоровый образ жизни, формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие,
- неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение строевую подготовку, огневую подготовку, медицинскую подготовку.
- умение оказать первую помощь пострадавшим;

Метапредметные результаты обучения:

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области туристической подготовки, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий строевую, огневую, медицинскую подготовку в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли

5. Организационно педагогические условия реализации программы

5.1. Педагогическое обеспечение

Реализация программы обеспечивается качественным составом педагогических работников

Всего педагогических работников	1
ФИО	Гаврилов Виктор Геннадьевич
Образование	высшее педагогическое
Квалификационная категория	высшая

5.2. Календарный учебный график

Начало учебного года	01.09.2022
Окончание учебного года	31.05.2024
Продолжительность учебного года	39 недель
Продолжительность занятий	40 мин, при наличии 2-х и более часов в день перерыв между занятиями 10 минут
Сроки проведения промежуточной аттестации	20.05.2023г.

5.3. Материально-технические условия реализации программы

- Учебный кабинет
- Спортивный зал
- Мультимедийный проектор
- Компьютер

5.4. Методическое обеспечение программы

Для более успешной работы по программе имеются следующие методические материалы:

- конспекты занятий;
- конспекты открытых мероприятий;
- раздаточный материал;
- анкеты, тесты и т. д.

6. Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей программе социально-педагогической направленности «Юнармия»

6.1. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Название темы	Кол-во часов всего	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
1.	Военно-историческая подготовка	12	12	0
2.	Огневая подготовка	24	14	10
3.	Основы военно-технической и специальной подготовки	8	8	0
4.	Строевая подготовка	17	2	15
5.	Топографическая и туристическая подготовка	6	3	3
6.	Прикладная физическая подготовка	6	2	4
7.	Медицинская подготовка	4	3	1
8.	Средства индивидуальной защиты	1	1	1
	Итого:	78	49	28

6.3. Список литературы

1. Андрейчук В.И. Как себя защитить. – Л.: ГДОИФК. 1990.
2. Бабанский Ю.К. Методы обучения в современной школе. – М.: Просвещение, 1985.
3. Витренко Н.С., Костров А.М., Подготовка учащихся общеобразовательных школ по гражданской обороне: Учебное пособие по гражданской обороне. – М.: Энергоатомиздат, 1986.
4. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. – М. Мысль, 1983.
5. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. – М: Зеркало, 1994.
6. На службе Отечеству: Кн. для чтения по общественно государственной подготовке солдат(матросов), сержантов(старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Русь РКБ, 1998.
7. Никифоров Ю.Б. Аутотренинг + физкультура. – М.: Советский спорт, 1989.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М: Воениздат 1994.
9. Орлов Б.Н. и др. Ядовитые животные и растения СССР.-М.: Высшая школа, 1990.
10. Основы медицинских знаний учащихся: Пробный учебник для средних учебных заведений / Под редакцией М.И. Гоголева. – М.: Просвещение, 1991.
11. Первая доврачебная помощь: Учебное пособие. – М.: Медицина, 1989.
12. Сорокин Ю.К. Атлетическая подготовка допризывника. – М.: Советский спорт, 1990.
13. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие для преподавателей. СПб., 1992.
14. Топоров И.К. Окружающий мир и Основы безопасности жизнедеятельности. Учеб для учащихся 10-11 кл. – М.: Просвещение, 1999.
15. Цивилюк Г.Е. Азы личной безопасности. – М: Просвещение, 1997.
16. Чеурин Г.С. Школа экологического выживания: Пособие по курсу ОБЖ. – Алматы. Рауан. 1994.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
села ХРУЩЕВКА имени Героя Российской Федерации О.А. Пешкова
ЛИПЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Хрущёвка
Е.И. Попова

A circular official stamp of the school. The outer ring contains the text 'Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Хрущёвка имени Героя Российской Федерации О.А. Пешкова Липецкого муниципального района Липецкой области'. The inner part features a coat of arms and the text 'МБОУ СОШ с. Хрущёвка' and 'Липецкая область'.

**Дополнительная общеразвивающая программа
социально-педагогической
направленности
«Юнармия»**

Программу реализует: Гаврилов Виктор Геннадьевич
педагог дополнительного образования

Хрущёвка, 2023

Планируемые результаты:

В результате посещения на занятии кружка учащиеся должны знать:

- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	факт
1	Военно-историческая подготовка	11	1. 01.09.2023	
			2. 04.09.2023	
			3. 08.09.2023	
			4. 11.09.2023	
			5. 15.09.2023	
			6. 18.09.2023	
			7. 22.09.2023	
			8. 25.09.2023	
			9. 29.09.2023	
			10. 02.10.2023	
			11. 06.10.2023	

2	Огневая подготовка	24	12. 09.10.2023	
			13. 13.10.2023	
			14. 16.10.2023	
			15. 20.10.2023	
			16. 23.10.2023	
			17. 27.10.2023	
			18. 30.10.2023	
			19. 03.11.2023	
			20. 06.11.2023	
			21. 10.11.2023	
			22. 13.11.2023	
			23. 17.11.2023	
			24. 20.11.2023	
			25. 24.11.2023	
			26. 27.11.2023	
			27. 01.12.2023	
			28. 04.12.2023	
			29. 08.12.2023	
			30. 11.12.2023	
			31. 15.12.2023	
			32. 18.12.2023	
			33. 22.12.2023	
			34. 25.12.2023	
			35. 29.12.2023	
3	Основы военно-технической и специальной подготовки	8	36. 01.01.2024	
			37. 05.01.2024	
			38. 08.01.2024	
			39. 12.01.2024	
			40. 15.01.2024	
			41. 19.01.2024	
			42. 22.01.2024	
			43. 26.01.2024	
4	Строевая подготовка	17	44. 29.01.2024	
			45. 02.02.2024	
			46. 05.02.2024	
			47. 09.02.2024	
			48. 12.02.2024	
			49. 16.02.2024	
			50. 19.02.2024	

			51. 23.02.2024	
			52. 26.02.2024	
			53. 01.03.2024	
			54. 04.03.2024	
			55. 08.03.2024	
			56. 11.03.2024	
			57. 15.03.2024	
			58. 18.03.2024	
			59. 22.03.2024	
			60. 25.03.2024	
5	Топографическая и туристическая подготовка	6	61. 29.03.2024	
			62. 01.04.2024	
			63. 05.04.2024	
			64. 08.04.2024	
			65. 12.04.2024	
			66. 15.04.2024	
6	Прикладная физическая подготовка	6	67. 19.04.2024	
			68. 22.04.2024	
			69. 26.04.2024	
			70. 29.04.2024	
			71. 03.05.2024	
			72. 06.05.2024	
7	Медицинская подготовка	4	73. 10.05.2024	
			74. 13.05.2024	
			75. 17.05.2024	
			76. 20.05.2024	
8	Средства индивидуальной защиты	1	77. 24.05.2024	
			78. 27.05.2024	